



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

10.1.2007 [認清上主在我身上的計劃！]

耶穌對他們說：「讓我們到別處去，到鄰近的村鎮去罷！好叫我也在那裏宣講，因為我是爲這事出來的。」 谷 1：38



The Sea of Galilee from Capernaum (葛法翁外望加里肋亞湖)



The sick brought to Jesus at sunset in Capernaum (葛法翁) - by William Hole

默想 :耶穌在葛法翁行了很多治病和驅魔的奇蹟，很受百姓歡迎，有很大的動力留在那裏。但耶穌經過深切的祈禱後，決定離開葛法翁這個初次宣講的大本營，轉到其他的地方，繼續宣講的旅程。我們的人生也一樣，有時會留戀自己習慣的事或物，不希望轉變。我們有很大的誘惑不願離開自己的“Comfort Zone”——不願轉職，不想改變，不願嘗試新的工作模式、生活方式，不樂於結交新的朋友等等。我們的人性希望固守在自己的預算和籌劃內，這是很自然的事情。當我們效法耶穌的時候，效法他完全跟隨天父的計劃而行時，我們便得到啓發和動力，知道應該怎樣渡我的生活。我們會懂得問：我在這裏做些什麼？我的一生要做些什麼？我現在應做些什麼？我做的是依自己的計劃或是依天主的計劃！——但我們對自己的人生有了一個清晰的方向，我們可以知所取捨和進退！

行動：耶穌每遇到重大的抉擇時，必退入靜處獨自祈禱，尋求天父的旨意。耶穌知道

他要往那裏去，因為他清楚知道自己的使命。今天我要認真的問自己，我願意承擔自己的使命嗎？我往那裏去？我爲什麼在這裏？我在做些什麼？我真正想做些什麼？這是不是天主在我身上的計劃…！主求您垂憐！求您指示！